

A2513861 Digitale Elternschule: Stillen leicht gemacht: Häufige Herausforderungen und wie man sie meistert

Beginn Donnerstag, 15.05.2025, 10:00 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 8,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Rebekka Leitner

Kursort , ,

Stillen ist für Mütter die natürlichste Form der Babyernährung, aber es bringt auch oft Unsicherheiten und Herausforderungen mit sich. Wunde Brustwarzen, Milchstau, Stillstreik oder Fragen zur richtigen Stillposition – das alles sind Themen, die frischgebackene Mütter beschäftigen. Wie kann das Stillen entspannt und erfolgreich gelingen?

In meinem Vortrag gebe ich dir wertvolle Tipps und praktische Lösungen für häufige Stillprobleme an die Hand. Wir besprechen nicht nur die Grundlagen des Stillens, sondern auch, wie du in schwierigen Phasen gut zurechtkommst und das Stillen zu einer positiven Erfahrung für dich und dein Baby machst.

Dieser Vortrag richtet sich an werdende und frischgebackene Mütter, die sich eine entspannte Stillbeziehung wünschen und praktische Tipps suchen, um typische Hürden zu überwinden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.05.2025	10:00 - 11:30 Uhr	Zentrale, Online