A2511552 Hatha-Yoga für weit Fortgeschrittene ab 55 Jahren

Beginn	Montag, 03.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	94,20 €
Dauer	14 Termine
Kursleitung	Hella Nolte-Kühn
Kursort	, Hombruger Str. 7, 51674 Wiehl

Yoga ist als ganzheitlicher Weg zur Erhaltung der Gesundheit und Beweglichkeit genau das Richtige. Die Yoga-Übungen schaffen einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Sie wirken gegen Stress und helfen uns Körper, Geist und Seele wieder zu vereinen.
Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Unterlage, Wolldecke und Sitzkissen mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
10.02.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
17.02.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
24.02.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
10.03.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
17.03.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
24.03.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
31.03.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
07.04.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
05.05.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
12.05.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
19.05.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
26.05.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
02.06.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7