A2504540 Heilkräuter am Wegesrand: Erste Hilfe aus der Natur

Beginn	Freitag, 25.04.2025, 16:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	16,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Malu Schönenborn
Kursort	, ,

Prellungen, Schnittwunden, Sonnenbrand, Insektenstiche, Blasen an den Füßen: In der Natur unterwegs zu sein, kann manchmal weh tun. Weniger als ein Dutzend heimische Kräuter reichen aus, um kleine Beschwerden zu lindern. Diese Pflanzen wachsen direkt am Wegesrand und lassen sich im Notfall schnell und unkompliziert nutzen.
Auch Zahnschmerzen, Bauchgrummeln, Nasenbluten oder müde Füße können einen Aufenthalt in der Natur erschweren. Es ist hilfreich zu wissen, welche Wildkräuter Energie-Booster sind und welche das Kopfweh lindern können. Am Ende des Kräuterspaziergangs kennen Sie das Aspirin der Natur, wissen wie das Pflaster der Wiese aussieht und es fällt Ihnen leicht, ein natürliches Mittel gegen einen juckenden Wespenstich zu finden.

Der Treffpunkt in der nahen Umgebung von Lindlar wird Ihnen rechtzeitig vor dem Kurs mitgeteilt.
Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

Bitte kleiden Sie sich dem Wetter angepasst (inkl. Schuhe) und bringen sich eigenen Proviant und ein Getränk mit.

Einen aktuellen Beitrag zum Thema "Waldbaden", welches Frau Schönenborn ebenfalls anbietet, wurde kürzlich in der "Lokalzeit aus Köln" im WDR ausgestrahlt.
Hier finden Sie den Link zur Mediathek. Bei Minute 24 und 12 Sekunden beginnt der Beitrag:
https://www.ardmediathek.de/video/lokalzeit-aus-koeln/lokalzeit-aus-koeln-oder-03-05-2024/wdr-koeln/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZW
INFO:
Dieser Kurs hat auch aktuell das Interesse eines Redakteurs der "Lokalzeit aus Köln" geweckt - er würde gerne einen Bericht über den Kurs für den WDR anfertigen.
Aber keine Sorge: Sollten Sie keinesfalls auf den Aufnahmen zu sehen sein wollen, wird das natürlich berücksichtigt.
Ansonsten werden Sie gebeten, ein Dokument mit Ihrem Einverständnis zu den Aufnahmen auszufüllen.
Wir werden aber eine ausreichende Anzahl zum Ausfüllen vor Ort bereithalten.
Schön wäre es, wenn Sie uns vorab schon kurz schreiben könnten, wenn Sie NICHT einverstanden sind, dann gewinnen wir einen Eindruck, wie viele Personen ca. im Bild sein werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.04.2025	16:00 - 18:30 Uhr	siehe Kurstext